

★体組成測定体験  
(INBODY測定)

★骨密度検査体験

★スパインダイナミクス療法体験

★物理療法機器体験

★理学療法士による  
運動教室  
(裏面に詳細あり)

シミュレーションゴルフ体験



★医療用ヘルストロン体験



# 健康フェス

in 平山整形外科医院

〒865-0061 玉名市立願寺136-3

入場無料

3.30日

10:00 ▶ 16:00



Tabletさん (焼き菓子)販売



移動販売 石窯パンMilkyさん



ちゃん台さん (酵素玄米カレー)



グリーンコープさんも  
やってくるよ!

★ストラックアウト  
(景品あり)

★院内冒険スタンプラリー  
(景品あり)

★綿あめ、お菓子つかみ  
(お子様限定)

主催 平山整形外科医院

お問合せ：リハビリ直通 0968-85-8282



フェス情報  
←発信中

裏面に続く

理学療法士によるミニ講座&エクササイズでご自身の身体と  
向き合ってみませんか？



## ☆運動教室【事前予約制】

当日予約も若干名ご準備しておりますが、事前予約をおすすめします！  
ご予約はこちら

10:30~11:00 担当：柏木  
自宅でできる  
簡単ストレッチ

スパインダイナミクス療法  
上級の理学療法士が教える  
肩こりと腰痛の意外な関係性

定員 20名



11:30~12:00 担当：宇野  
遊び感覚の体操教室

サッカー現役コーチが教える  
小学生だからこそ身につけたい  
7つの要素

定員 20名 10組  
小学校低学年とその保護者



14:00~14:30 担当：榎田  
親子でゲームと  
楽しく向き合う秘訣

ゲーム好き理学療法士が教える  
脳の働きから考えた  
ゲームとの上手な付き合い方

定員 20名 10組  
小学生とその保護者



15:00~15:30  
ピラティス体験会

BASI医療従事者コース修了した  
元助産師がオススメする  
「背骨1こつ、1骨」を  
意識するエクササイズ

定員 10名



## シミュレーションゴルフ体験会 【事前予約制】

貸しクラブの準備はしておりますが、  
可能であれば**クラブ、手袋、シューズ**のご持参をお願いします。

ご希望があれば、ゴルフフィジオトレーナーによる  
ワンポイントレッスンを受けられます。

定員に達しましたら、募集を締め切らせていただき  
ますので、お早めのご予約をおすすめします！



ご予約はこちら

